

事業所名

放課後等デイサービス悠

支援プログラム（放課後等デイサービス）

作成日

2026年

2月

20日

法人（事業所）理念		どのような疾病や障害があろうとも、人は自己肯定感をもって安寧に人生を歩む存在であることを尊重し、一人ひとりのリカバリーを支援する。						
支援方針		<ul style="list-style-type: none"> ・見通しをもって自律的に行動できるよう促しながら、日常生活や将来につながる自信やスキルを身につけられるよう支援します。 ・人との関わりを通して、社会的スキルやコミュニケーションスキルを身につけながら、社会性や認知面の発達を促していきます。 ・活動の中で「わかる」、「できる」、「認められる」という経験を重ねて、自信を培いながら情緒の安定を図っていきます。 						
営業時間		9時	0分から	17時	0分まで	送迎実施の有無	あり	
支 援 内 容								
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・衣服の着脱、排泄、持ち物の管理について、手順書やスケジュールカードなどの視覚支援を活用しながら、自律的に行うよう促します。 ・来所時にその日の体調や気持ちの状態を、イラストや言葉で書かれた選択肢から選んで伝えてもらいます。その日の出来事についても振り返りながら、どのような出来事の時に自分はそのような体調や気持ちになっているのか、関連について気付きを促します。 						
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・指先の操作性の向上をねらった微細課題や、書字の基礎となっていく運筆練習などを提供します。 ・運動や工作を取り入れ、姿勢保持やバランス感覚に意識を向けたり、日常生活で使う道具操作を練習する機会を設けて、運動・感覚面の発達を支援します。 						
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・言語療法や心理支援、学習支援など、日常生活を営むのに必要な機能訓練を行いながら、認知面の発達を促します。 ・お子さんの状態に合わせて空間や時間を構造化することで、活動に集中して取り組みやすい環境を整え、見通しをもって安心して活動に参加できるように支援します。 ・ご家庭のニーズに合わせて宿題や家庭学習のフォローを行ったり、個別の学習課題を作成して提供します。 						
	言語コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・ソーシャルスキルトレーニング（SST）を実施することで、他者とのコミュニケーションや社会的スキルについて学びます。 ・お子さんが本来持つ力を発揮しやすい環境づくりの一環として、それぞれのお子さんに合った伝え方となるよう、スタッフの声掛けのタイミングや伝え方、視覚支援の提示の仕方を工夫して、わかりやすい情報の伝え方、受け取りやすい環境設定となるようにします。 						
	人間関係社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・集団療育では、ソーシャルスキルトレーニング（SST）で学んだスキルを実践する場として【あそび】の活動を設定しており、スタッフや友達と楽しく関わりながら、順番やルールの理解、場の共有、お友達同士の関わりなどを身につけられるよう支援します。 ・個別療育では、お子さんの状態に合わせて、居場所として安心できる環境を提供したり、余暇の過ごし方を提案します。信頼関係を築き、興味・関心の幅を広げながら、ご家庭以外にも安心して落ち着いて過ごせる場所として機能していけるようお子さんたちと関わります。 						
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・保護者の方と、お子さんの様子や関わり方について情報共有します。ご家庭での様子や活動中の様子を共有するとともに、将来的な移行に向けた地域社会への参加・包括的な支援に向けて取り組んでいきます。 			移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・お子さんの地域社会への参加・包容（インクルージョン）の考え方に基づき、学校などでの地域における集団生活などについて必要なスキルを身につけられるよう支援していきます。 		
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・インクルージョン推進に努めています。お子さんの通っている医療機関や各関係機関と連携を図り、地域社会への参加・包括的な支援に向けて取り組んでいます。 			職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・法人で実施している研修会への参加や、児童発達支援センター研修会への参加、発達に関するWebセミナーへの登録・参加をしています。 ・各職員が自己研鑽の一環として、行政や他機関が主催する研修会や講習へ参加しています。 		
主な行事など		<ul style="list-style-type: none"> ・七夕、ハロウィン、クリスマスなどには行事にちなんだ活動（制作やお菓子を含む）を提供します。 						